

Was bietet die Halt@stelle an?

GESPRÄCHSANGEBOTE

- Einzelgespräche für Erwachsene, Kinder und Jugendliche
- Paargespräche
- Eltern-/ Familiengespräche

GRUPPENANGEBOTE

- Kindergruppe
- Jugendgruppe
- Erwachsenenengruppe (Betroffene und Angehörige, Altersgruppe und Termine bitte erfragen)

NETZWERKARBEIT

- Vermittlung von Unterstützungsangeboten aus der Region
- Enge Zusammenarbeit mit örtlichen Trägern

ÖFFENTLICHKEITS- UND LOBBYARBEIT

- Vorträge und Informationsveranstaltungen
- Aufklärungsarbeit

Alle Angebote sind kostenfrei und unterliegen der Schweigepflicht!

Die Beratungsstelle wird durch den Sonderfond für spezifisch armutsorientierte Dienste des Caritasverbandes für das Erzbistum Paderborn e.V. finanziert. Für einen selbst zu erbringenden Eigenanteil sind wir auf Spenden angewiesen.

Amtsgericht Siegen · VR 603 · Steuer- Nr. 342|5927|0488

Kontakt

Sie erreichen uns telefonisch oder per E-Mail für ein Gespräch oder eine Terminabsprache zu folgenden Bürozeiten:

Montag – Freitag: 09:00 – 12:00 Uhr (außer mittwochs)

Mittwoch: 13:00 – 17:00 Uhr

Oder Sie kommen direkt persönlich zu uns und nutzen unsere offene Sprechstunde:

Dienstag: 09:00 – 13:00 Uhr

Ansprechpartnerin

Stephanie Müller

Telefon: 0271 2325224

E-Mail: s.mueller@skf-siegen.de

Ort

Häutebachweg 5
57072 Siegen

(Eingang rechts an der Vorderseite des Gebäudes, „Haltestelle“ befindet sich in der 1. Etage)

Wenn Sie nicht zu uns kommen können, rufen Sie uns gerne an!

www.skf-siegen.de

Bankverbindung

Sparkasse Siegen

IBAN: DE 24 4605 0001 0001 1318 53

BIC: WELADED1SIE

Wir freuen uns über Ihre Unterstützung, vielen Dank!

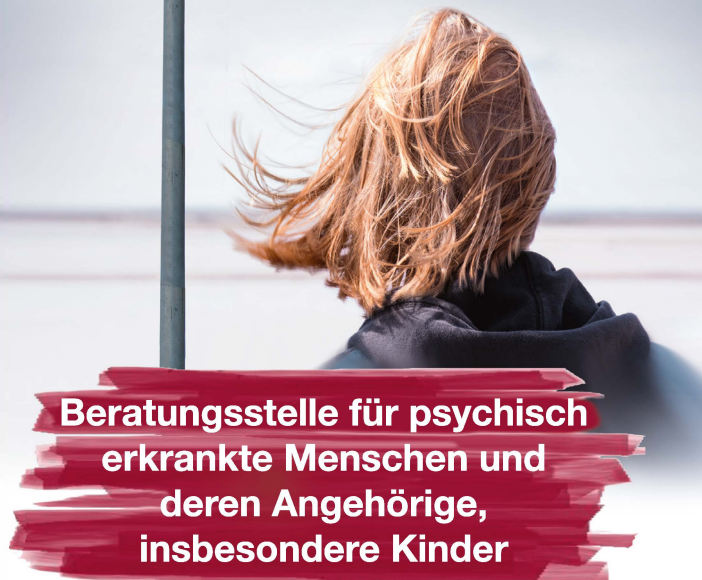
Sozialdienst kath. Frauen Siegen



Gestaltung: Dipl. Designer Bernd Drescher · Lüdenscheid · Fotos: pixabay.com



Halt@stelle



Beratungsstelle für psychisch erkrankte Menschen und deren Angehörige, insbesondere Kinder

SkF. Da sein. Leben helfen.



Was ist die Halt@stelle?

Psychische Erkrankungen belasten einen selbst und das gesamte soziale Umfeld. Besonders in akuten Krankheitsphasen ist es eine Herausforderung, den Alltag zu meistern. Nicht selten kommt es zu Gefühlen der Hilflosigkeit und Überforderung bei den Betroffenen selbst, deren Angehörigen und insbesondere ihren Kindern.

Angst- und Schuldgefühle belasten die Beziehung zwischen Partnern, Eltern, Kindern und Angehörigen.

Es kann helfen, sich Rat zu holen!

Wir bieten Ihnen vielfältige Unterstützung an, damit Sie Ihre Lebenssituation besser bewältigen können.

Wir sind für Sie da und hören zu!

Halt@stelle

Halt Ein Ort zum Festhalten und zur Entlastung in turbulenten Zeiten

@ Der Mensch steht für uns im Mittelpunkt. Die Beratung dient als Brückenbauer zu einer passenden Unterstützung

stelle Ein Raum zum Ordnen, Sortieren und Orientieren

Die Halt@stelle ist offen für ...

Eltern mit psychischer Belastung

- Fragen Sie sich manchmal, ob Sie aufgrund Ihrer psychischen Erkrankung gute Eltern für Ihre Kinder sein können?
- Wünschen Sie sich ein offenes Ohr, um genau diese Fragen und Sorgen zu besprechen?
- Erwarten Sie ein Kind und sorgen sich darum, ob Sie das alles schaffen können?
- ...

Betroffene psychischer Belastungen und/oder ihre Partner*innen

- Fühlen Sie sich manchmal überfordert mit Ihren Problemen und dem Alltag?
- Brauchen Sie jemanden, der Ihnen zuhört und mit Ihnen Ihre Sorgen bespricht?
- ...

... **alle Menschen**, die Erfahrungen mit oder Fragen zu psychischen Problemen und Erkrankungen haben, sind eingeladen bei uns Unterstützung zu suchen.

Wir hören Ihnen zu, egal welche Sorgen oder Fragen Sie haben.

In einem gemeinsamen Gespräch sortieren wir Ihre schwierige Situation und unterstützen Sie bei der Suche nach geeigneten Hilfsmöglichkeiten.

Wir möchten Sie entlasten und ermuntern!

SkF. Da sein. Leben helfen.

Kinder und Jugendliche

- Fragst Du Dich, warum sich Mama oder Papa manchmal so anders verhalten?
- Fühlst Du Dich manchmal wütend, traurig oder allein?
- Wird Dir manchmal alles zu viel?
- ...

Dann können wir Dich unterstützen. In einem Gespräch hören wir Dir zu. Wir erklären Dir, was eine psychische Erkrankung ist und suchen mit Dir gemeinsam Antworten auf Deine Fragen.

Wenn Du möchtest, kannst Du an einer Kinder- oder Jugendgruppe teilnehmen, in der Du andere Kinder/ Jugendliche kennenlernst, die ähnliche Erfahrungen machen. Melde Dich gerne bei uns!

Wir freuen uns auf Sie und Euch!